

2021년 11월 하남시 정신건강복지센터 사업계획

<정신건강증진사업>

1. 정신건강의학과 의사 일반상담

- 일 정 : 2021년 11월 3일, 10일, 17일, 24일 수요일
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 상담실
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 우울증, 불안, 아동·청소년 상담, 스트레스 상담

2. 하남시민 스트레스 검사

- 일 정 : 2021년 11월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 스트레스 관리실
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 생체신호 활력 분석기를 이용한 스트레스 측정 및 상담

3. 청년마인드케어 치료비지원

- 일 정 : 2021년 11월 20일 ~ 31일 접수
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 경기도민, 만 19~34세 청년 중 정신과 초진 5년 이내 대상자
(질병코드 F20~29/30~39/ 40~48 해당)
- 내 용 : 정신건강의학과 외래치료비 본인일부부담금 1인 36만원 한도

4. 통장단 '마음건강지킴이'

- 일 정 : 2021년 11월 중
- 대 상 : 하남시 통장단
- 내 용 : 통장단 마음건강지킴이 임명 및 의뢰체계 확보

5. 직원 워크숍

- 일 정 :
 - 1) 팀별 사업회의 및 소진 예방활동
 - 2021년 11월 12일 09:30~17:00 (자살예방센터, 중증정신질환관리사업팀)
 - 2021년 11월 15일 09:30~17:00 (정신건강증진사업팀)
 - 2021년 11월 17일 09:30~17:00 (아동·청소년 정신건강관리사업팀)
 - 2) 2021년 하반기 사업평가
 - 2021년 11월 30일 09:00~18:00
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 직원
- 내 용 : 하반기 사업평가 및 2022년 사업계획, 소진 예방활동

6. 찾아가는 이동상담

- 일 정 : 2021년 11월 4일, 12일, 24일
- 장 소 : 24, 25, 26단지 아파트
- 대 상 : 아파트 주민
- 내 용 : 정신건강검사·상담 스트레스검사, 센터서비스 안내

- 일 정 : 2021년 11월 25일
- 장 소 : 한국도로공사 수도권지사
- 대 상 : 직원
- 내 용 : 정신건강검사·상담 스트레스검사, 센터서비스 안내

- 일 정 : 2021년 11월 8일, 17일
- 장 소 : 천현동, 초이동 행정복지센터
- 대 상 : 지역주민
- 내 용 : 정신건강검사·상담 스트레스검사, 센터서비스 안내

7. 코로나블루 타파! 나혼자걷는다 4회기

- 일 정 : 2021년 11월 26일 ~ 12월 5일
- 장 소 : 하남시
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 코로나블루 타파를 위해 워크온 어플리케이션을 통한 언택트 걷기 프로젝트

8. 행정복지센터 사업 설명 및 평가회

- 일 정 : 2021년 11월 1일 ~ 11월 19일
- 장 소 : 14개 동주민센터
- 대 상 : 사회복지전담공무원
- 내 용 : 센터 사업 및 의뢰체계 안내, 의뢰현황 공유 및 평가

<중증정신질환관리사업>

1. 성인 사례관리

- 일 정 : 2021년 11월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 및 가정방문
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 회원
- 내 용 : 센터에 등록되어 있는 성인회원 및 가족 증상관리 및 일상생활 확인

2. 2021 정신질환자 치료비지원사업

- 일 정 : 2021년 11월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 만 18세 이상, 경기도 거주 시민
- 내 용 : 보건복지부 치료비지원(응급입원비 외 3),
경기도 치료비지원(응급입원비 외 4)

3. 2021 가족지원사업

- 일 정 : 2021년 11월 넷째주
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 센터등록 회원중 지원조건 만족하는자
- 내 용 : 가정병상비, 외래의료비, 응급후송비, 자립촉진 지원비

4. 신규취업연계

- 일 정 : 2021년 11월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 및 관내 작업장
- 대 상 : 정신건강복지센터 등록회원
- 내 용 : 사업장 개발 및 협약을 통한 대상자 취업연계

5. 직업재활프로그램(직업체험활동)

- 일 정 : 2021년 11월 2일 ~ 11월 29일
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 직업재활에 의지가 있는 등록회원 중 서류 및 면접전형을 통해 선발된 자
- 내 용 : 환경위생 업무, 사무보조 및 기타 응대 업무

6. 주간재활프로그램

- 일 정 : 2021년 11월 1일~11월 10일(월, 화, 수 진행)
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 마음자람터
- 대 상 : 주간재활프로그램 참여회원 7인 내외
- 내 용 : 사회기술훈련 및 스트레스 관리, 여가활동 등 통합 재활치료 프로그램

	월	화	수
11:00-11:50	미술치료	캘리그래피	토탈공예

7. 당사자주도프로그램

- 일 정 : 2021년 11월 4일~11월 18일(매주 목요일 진행)
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 마음자람터, 미사보건센터 대강당
- 대 상 : 당사자주도프로그램 참여희망회원 8인 내외
- 내 용 : 탁구 및 영화감상

8. 재가관리 프로그램

- 일 정 : 2021년 11월 매주 월요일
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 마음자람터
- 대 상 : 참여회원 4인
- 내 용 : 긍정심리 치료 프로그램

<아동 · 청소년정신건강사업>

1. 자가격리자 1:1 매칭 심리지원

- 일 정 : 2021년 11월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 자가격리자 및 코로나블루 호소시민
- 내 용 : CGI-S 평가 및 심리지원, “마음 돌봄 안내서” 제공

2. 아동청소년 사례관리

- 일 정 : 2021년 11월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 및 가정방문
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 아동청소년 대상
- 내 용 : 센터에 등록되어 있는 아동/청소년 회원 및 부모 증상관리 및 일상생활 확인

3. 아동청소년 일반상담 및 선별검사

- 일 정 : 2021년 11월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 만5세이상 ~ 만19세미만 아동청소년 대상
- 내 용 : 선별검사를 통한 아동청소년 정신건강문제의 조기발견 및 상담연계

4. 아동청소년 치료비지원

- 일 정 : 2021년 11월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 아동청소년 대상
- 내 용 : 표준화된 도구를 통해 선별된 고위험군으로 치료 및 심리검사가 필요하다고 판단된 아동청소년 중 기초생활수급자, 차상위, 건강보험(중위소득 80%미만)에 해당하는 경우 정신의료기관 진단검사, 외래진료, 약물치료비나 상담치료기관의 심리치료비, 종합심리평가 비용 지원

5. 아동청소년 부모교육

- 일 정 : 2021년 11월 4일 (목) 15:00~16:30
2021년 11월 11일 (목) 14:00~15:00
- 방 법 : ZOOM 온라인교육
- 대 상 : 하남시민 (관내 아동청소년 부모)
- 강 사 : 채정호 정신과전문의, 이광민 정신과전문의
- 대 상 : 하남시 관내 아동청소년 보호자
- 내 용 :

- 부모를 위한 다시 찾는 행복과 성장
- 건강한 부모 밑에 건강한 자녀! 부모의 정신건강관리비법

6. 오늘부터 1학년

- 일 정 : 2021년 11월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 하남시민 및 유관기관 종사자
- 내 용 : 초등학교 1학년 아동의 심리특성에 대한 이해를 돕고, 새로운 생애주기에 건강하게 적응할 수 있도록 양육지침서 제공

7. 청소년 사회극 “처음 만나는 나”

- 일 정 : 2021년 11월 5일(금) 16:30 ~ 18:30
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 대강당
- 강 사 : 원혜연(Good 상담센터 소장)
- 대 상 : 하남시 관내 청소년(중, 고등학생)
- 내 용 : 청소년 정신건강증진 및 사회성 향상을 위한 사회극

8. 코로나19 대응인력 소진 예방 프로그램(홀가분Day)

- 일 정 : 2021년 11월 24일 (수) 14:00 ~ 16:30
- 장 소 : 서울시 종로구 세종문화회관
- 대 상 : 하남시 내 코로나19 감염병 대응인력
- 내 용 : 재난대응인력의 소진예방 및 직무스트레스 완화를 위한 공연관람 “노트르담 드 파리”

9. 아동청소년 간담회

- 일 정 : 2021년 11월 중 (미정)
- 장 소 : 미정
- 대 상 : 푸른초장지역아동센터
- 내 용 : 아동청소년정신건강증진사업 자원연계 및 효과적 서비스 제공을 위한 네트워크 구축

10. 아동청소년 통합사례회의

- 일 정 : 2021년 11월 중 (미정)
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 하남시 내 유관기관
- 내 용 : 위기청소년 연계 및 통합지원 방안 논의

11. 재난심리지원단 운영회의 (4분기 2차)

- 일 정 : 2021년 11월 4일 (목) 18:00 ~ 20:00

- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 재난심리지원단
- 내 용 : 관내 재난상황에 대비한 재난심리지원 체계 구축

<자살예방사업>

1. 정신건강 핫라인

- 일 정 : 2021년 11월 중 상시
- 장 소 : 정신건강상담전화 1577-0199, 1393(24시간), 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 자살사고자, 자살시도자 및 가족, 친구, 지역주민
- 내 용 : 위기상황에서 전화 상담을 통해 도움을 청하여 자살위기 심각성을 판단하여 적절한 서비스를 받을 수 있도록 한다.

2. 자살 위기개입 및 사례관리

- 일 정 : 2021년 11월 중 상시
- 장 소 : 관내
- 대 상 : 자살고위험군(자살의시도자, 자살유족)
- 내 용 : 자살위기 시 위기개입 진행 후 사례관리 또는 서비스 연계

3. 자살수단통제사업 (번개탄, 농약) 판매 모니터링

- 일 정 : 2021년 11월 말
- 장 소 : 신장동, 덕풍동
- 대 상 : 생명사랑실천가게
- 내 용 : 번개탄 판매현황 확인, 구매 목적 파악 현황 확인, 판매개선사업 물품 전달

4. 노인 우울선별검사

- 일 정 : 2021년 11월 중 상시
- 장 소 : 하남시자살예방센터, 미사 종합운동장 내 선별진료소
- 대 상 : 하남시 60세 이상 노인
- 내 용 : SGDS-K, SBQ-R, AUDIT-K를 통한 우울 선별검사 실시, 선별검사를 통해 위험군을 발굴하여 모니터링 및 등록 사례관리

5. 종교계 연합 자살예방사업(주민강좌 영상 홍보)

- 일 정 : 2021년 11월 중
- 장 소 : 유튜브
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 종교계 연합 지역주민강좌(불교, 기독교) 영상 시청 및 홍보

6. 자살예방지킴이(게이트키퍼) 교육

- 일 정 : 2021년 11월 중
- 장 소 : 신장2동, 덕풍2동 행복마을관리소
- 대 상 : 행복마을관리소 지킴이(약40명)
- 내 용 : 한국생명존중희망재단 '보고듣고말하기2.0' 생명지킴이 양성 교육 실시

7. 홈페이지 자가검진 홍보

- 일 정 : 2021년 11월 중 상시
- 장 소 : 유관기관
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 유관기관을 통해 센터 홈페이지 자가검진 QR코드 홍보 포스터 배포 및 게시

8. 희망자람 프로젝트 모니터링

- 일 정 : 2021년 11월 중
- 장 소 : 관내 임대아파트 단지 내
- 대 상 : 미사-감일지구 LH아파트 17개단지, 하남풍산 아파트 5개단지
- 내 용 : 단지 내 엘리베이터, 게시판을 통한 자살예방 상담전화 홍보

9. 노인 우울 프로그램

- 일 정 : 2021년 11월 중 (매주 월, 금) 10:00 - 11:30
- 장 소 : 미사강변13단지 아파트 관리사무소 2층 프로그램실
- 대 상 : 하남시 거주 60세 이상 독거노인 (코로나19 접종 완료자)
- 내 용 : 원예치료 프로그램을 통한 우울감 완화